

דף הדרכה לניתוחי קרסול וכף הרגל

מטופל/ת יקר/ה,

- הניתוח נעשה בשילוב הרדמה אזורית של כף הרגל/קרסול יחד עם תרופת טשטוש (סדציה)/הרדמה כללית הניתנת דרך הוריד ע"י רופא מרדים, ומאפשרת לך לישון/לנמנם במהלך הניתוח.
- בבוקר יום הניתוח, יש לרחוץ היטב תחת מים זורמים וסבון את הגפה המנותחת. לרחצה יש תפקיד חשוב בהפחתת מס' החיידקים על פני העור ומניעת זיהומים.
- יש להגיע לבית החולים שעתיים טרם הניתוח, עם מלווה.
- יש להביא לאשפוז ת"ז, אביזר רפואי (נעל, קביים הליכון וכיו"ב לפי צורך), בדיקות הכנה לניתוח (בדיקות דם, צילום חזה הכולל דיסק ופיענוח, אק"ג - לפי צורך).
- בחלק מן המקרים, תתבצע פגישת הכנה עם המרדים, כשבוע טרם הניתוח.
- יש לדאוג מבעוד מועד לאמצעי תשלום/הסדרת התחייבות כלכלית מול בית חולים אסותא/מרכז רפואי רמת אביב וכיו"ב.
- כשבוע טרם הניתוח, יינתן לך מרשם לתרופות נגד כאב, ואנטיביוטיקה מניעתית לפי צורך.
- נא לרכוש את התרופות טרם הניתוח.
- בהתאם להנחיות שתקבל/י טרם הניתוח, יש לרכוש נעל כירורגית (DARCO עם/בלי עקב) או Boot.
- כמו כן, בהתאם להנחיות שניתנו לך, רצוי להצטייד מבעוד מועד בקביים / הליכון / כסא גלגלים.

ביום הניתוח:

- יש להגיע לניתוח **בצום מוחלט** (מים ומזון) של שש שעות, כולל להימנע מלעיסת מסטיק.
- הימנע/י מלהביא חפצי ערך, ולבש/י בגדים נקים נוחים וקלים.
- לאחר הניתוח תועבר למחלקת התאוששות, שם תשהה/י כשעתיים בהשגחה עד שהצוות הרפואי יחליט כי את/ה כשיר להשתחרר. הניתוחים מבוצעים לרוב במסגרת אשפוז יום, וללא צורך באשפוז.
- לעיתים, כאשר הניתוח מבוצע בשעות הערב, תישאר/י להשגחה למשך הלילה, ותשוחרר/י לביתך בשעות הבוקר, למחרת הניתוח.
- עם שחרורך הביתה מאשפוז, תקבל מכתב שחרור בו מפורטות הנחיות והוראות לאחר הניתוח, ומס' טלפון ליצירת קשר במקרה חרום.
- כמו כן, לאחר השחרור, יקבע מועד הביקורת במרפאתי.

לאחר הניתוח:

- בימים הראשונים לאחר הניתוח עליך להישאר עם רגל מורמת היטב (מונחת על כרית או שמיכה מגולגלת) במרבית הזמן, ולחזור לפעילות באופן הדרגתי.
- אלא אם קיבלת הנחיה אחרת, יש להישאר עם הנעל הכירורגית 24 שעות ביממה, ולדרוך עם הנעל בלבד. לרוב, לאחר שבועיים ניתן יהיה להוריד את הנעל בעת מקלחת או בשינה.
- יש להסתייע להליכה בקביים / הליכון או לעשות שימוש בכיסא גלגלים, לפי ההנחיות שניתנו.
- במידה וחלה החמרה ניכרת במידת הכאבים, חום מעל 38 מעלות או הפרשה מרובה בחבישה, יש לצור עמי קשר בדחיפות/להיבדק בחדר מיון.
- יש ליטול תרופות נגד כאב לפי הנחיות.
- רצוי לקחת את התרופות מיד עם התחלת תחושת אי נוחות / כאב קל, ולא להמתין עד לכאב עז.
- דימום קל בחבישה הוא דבר שכיח. במידה והדימום ממשיך או יש טפטוף שלא פוסק מהחבישה, יש לצור עמי קשר בדחיפות/להיבדק בחדר מיון.
- פצע ניתוח: אין צורך בהחלפת חבישה (סטריילית מחדר ניתוח) או חשיפת הפצע. יש להימנע מהרטבת החבישה, ובעת רחצה יש לעטוף את החבישה בשקית ניילון.
- אלא אם ניתנה הנחייה אחרת, לרוב החלפת החבישה והסרת התפרים יבוצעו בביקורת הראשונה במרפאתי, לאחר הניתוח.

בברכת בריאות שלמה והחלמה מהירה,

ד"ר טננבאום שי